

# คุณภาพชีวิตของนักกีฬายิงปืนในประเทศไทย

## Life Quality of Shooting Athletes in Thailand

ปรวดี วรยุทธการ\*, ดร.ชัยรัตน์ สุริยะธาดา\*\*

### บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่องคุณภาพชีวิตของนักกีฬายิงปืนในประเทศไทย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของนักกีฬายิงปืนในประเทศไทย และเพื่อศึกษาความพึงพอใจต่อคุณภาพชีวิตของนักกีฬายิงปืนในประเทศไทย ศึกษาจากนักกีฬายิงปืนในประเทศไทย จำนวน 135 คน ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน T-Test One-Way ANOVA และ Regression Analysis

ผลการศึกษาพบว่าพบว่าผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 135 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย อายุระหว่าง 21-30 ปี ระดับปริญญาตรี สถานภาพ โสด จำนวนปีที่เล่นกีฬายิงปืนระหว่าง 1-5 ปี และเล่นกีฬายิงปืน

ประเภทปืนยาวปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของนักกีฬายิงปืนในประเทศไทย โดยภาพรวมค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก พิจารณารายด้านพบว่า ค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด คือ ด้านการเกี่ยวข้องกับสังคม ระดับมาก 5 รายการ ประกอบด้วย ด้านการเล่นกีฬาที่ปลอดภัยไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ด้านการพัฒนาศักยภาพของนักกีฬา ด้านความก้าวหน้า ด้านสังคมสัมพันธ์ และด้านภาวะอิสระจากงาน และในระดับปานกลาง 2 รายการประกอบด้วย ด้านเงินรางวัลที่ยุติธรรมและเพียงพอ และด้านลักษณะการปฏิบัติงาน ทั้งนี้ความพึงพอใจในคุณภาพชีวิตของนักกีฬายิงปืนในประเทศไทย โดยภาพรวม อยู่ในระดับปานกลาง

### Abstract

The purpose of this Research were to study the factors that affected to life quality of shooting athletes in Thailand, also to determine satisfaction factors of life quality of shooting athletes in Thailand as well. The population in this

\*นักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ จันทบุรี

\*\*อาจารย์ที่ปรึกษา คณาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ จันทบุรี

research is shooting athletes there are 135 peoples. The instrument in this research are using check list and rating scale questionnaire. The statistical for data analysis cover with mean, percentage, standard deviation, T-test, one-way Anova, and regression analysis.

The research result showed that most of the sampling were males who are between 21-30 years old and graduated in bachelor degree, single marriage status, period of shooting experience between 1-5 years, and using rifle to compete. The opinion on factor affecting life quality of shooting athletes was in the high level. When Consider in each factors with relationship on social aspect was in the highest level. Consist of safety issue during competition, development of the shooting capacity, career advance, social environment, and free from work. Factors of reasonable reward, fairness, and management was in the medium level. Therefore, satisfaction factors of life quality of shooting athletes in Thailand was in medium level. The hypothesis testing found that the factors of personal different as education, marriage status, and period of shooting athletes experience would affect satisfaction factors of life quality of shooting athletes in Thailand. Factors of reasonable reward compensation, fairness, shooting athletes' development, career advance, social life, and unrestricted from work had statistical significant at 0.05 level.

The Recommendation for this study are administrative officers should revise the administration structure concerning compensation which related with shooting athletes. Communicate to all shooting athletes for new policy, manage shooting competition to develop athletes to be prepare ready to compete, establish shooting sport organizational commitment. Consequently a willingness of shooting athletes to devote its efforts to strengthen the productivity of the sports and stay with the organization for the longest, and accepting and believing organization policy.

## บทนำ

คุณภาพชีวิตมีความสำคัญอย่างยิ่ง เนื่องจากเป็นการแสดงให้เห็นถึงความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจด้านต่าง ๆ กับคุณภาพชีวิตการเนื่องจากมีความแตกต่างกัน ได้แก่ ความหลากหลายของงานความมีอิสระในการตัดสินใจ โอกาสรับรู้ผลการปฏิบัติงานที่สภาพแวดล้อมทางกายภาพที่ต้องเอื้ออำนวยต่อการทำงานและความพร้อมของอุปกรณ์เครื่องมือเครื่องใช้สำนักงานที่แต่ละหน่วยงานจัดสรรให้กับผู้ปฏิบัติงานซึ่งแตกต่างกันตามนโยบายของหน่วยงานหรืองบประมาณที่ได้รับนอกจากนี้คุณภาพชีวิตยังแสดงให้เห็นถึงความสัมพันธ์ของเพื่อนร่วมงานอันประกอบด้วย การให้ความช่วยเหลือให้คำปรึกษาซึ่งกันและกันความสนิทสนมกันระหว่างเพื่อนร่วมงาน และความสามัคคีกันในการทำงาน การทำงานของบุคลากรในลักษณะที่มิจะทำให้งานประสบความสำเร็จได้ และการปกครองบังคับบัญชาเป็นปัจจัยสำคัญอีกปัจจัยหนึ่งที่ทำให้เกิดความพึงพอใจของผู้ปฏิบัติงาน และมีผลต่อคุณภาพ

ชีวิตทั้งด้านความก้าวหน้าในงานด้านการพัฒนา ความรู้ความสามารถและส่วนด้านสิทธิส่วนบุคคล สุนทร นามโคตรศรี (2553, หน้า 1)

กีฬาเป็นปัจจัยพื้นฐานที่มีความสำคัญยิ่ง ในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ทุกเพศ ทุกวัย ให้มีความสมบูรณ์ กีฬาช่วยพัฒนาสติปัญญา โดยใช้กระบวนการวางแผน การตัดสินใจอย่างมีเหตุผลมีความสุขุมรอบคอบ กีฬาช่วยพัฒนาทางด้านร่างกาย ช่วยให้มีความแข็งแรง สมบูรณ์ แข็งแรง สง่าผ่าเผย มีสุขภาพพลานามัยที่ดี และกระตุ้นให้มีการพัฒนาการเจริญเติบโตตามวัย กีฬาช่วยพัฒนาทางด้านอารมณ์ ช่วยให้มีความอดทน อดกลั้น สร้างคนให้มีระเบียบวินัย มีความรับผิดชอบในหน้าที่ มีน้ำใจนักกีฬา เป็นผู้มีความภูมิใจ เติบโตขึ้น เบิกบาน กีฬาช่วยพัฒนาทางด้านสังคม โดยพัฒนาให้คนรู้จักกฎกติกา มารยาท มีความเคารพกฎหมายบ้านเมือง รู้จักสิทธิของแต่ละบุคคล มีความสามัคคีในหมู่คณะ และมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อสังคม ซึ่งการกีฬาแห่งประเทศไทยได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายและการฝึกซ้อมกีฬา ที่จะต้องมีความจำเป็นในการพัฒนาทั้งทางด้านทักษะเทคนิค และสมรรถภาพทางกายควบคู่กัน การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายทั้งด้านกล้ามเนื้อ ระบบการไหลเวียนเลือด มีความจำเป็นต่อการพัฒนาการส่งเสริมศักยภาพนักกีฬา เพื่อเตรียมความพร้อมของร่างกาย ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา ระดับนานาชาติ การกีฬาแห่งประเทศไทยได้เล็งเห็นความสำคัญทางด้านนี้ จึงได้จัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์สำหรับให้บริการแก่นักกีฬาทีมชาติ และสมาชิก ธาราถนอมไชยแจ่มจันทร์ (2557) แนวทางการพัฒนาคุณภาพการให้บริการของสมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย

กีฬายิงปืนเป็นกีฬานานาชาติที่ได้รับความนิยมทั้งในประเทศและต่างประเทศ เพราะกีฬายิงปืนเป็นกีฬาที่สามารถเล่นได้ทุกเพศทุกวัย เล่นได้ทุกฤดูกาล อีกทั้งกีฬายิงปืนยังเป็นกีฬาที่ได้บรรจุเข้าไปในรายการแข่งขัน เช่น โอลิมปิก เอเชียนเกมส์ ซีเกมส์ การแข่งขันชิงแชมป์โลก และชิงแชมป์เอเชีย สำหรับภายในประเทศก็มีการจัดแข่งกีฬายิงปืนในรายการต่าง ๆ เช่น กีฬาแห่งชาติ กีฬาเยาวชนแห่งชาติ กีฬามหาวิทยาลัย เป็นต้น นอกจากสามารถเล่นได้ตลอดแล้วยังเป็นโอกาสที่ทำให้เกิดการพบปะสังสรรค์ระหว่างนักกีฬายิงปืนกับเรื่องราวต่าง ๆ ตลอดจนความคิดเห็นทั้งหลายจากผู้เกี่ยวข้อง

คุณภาพชีวิตมีความสำคัญและส่งผลต่อการพัฒนากีฬายิงปืนของประเทศไทย ซึ่งจะสอดคล้องกับเป้าหมายของแผนการพัฒนากีฬาแห่งชาติ เพื่อพัฒนาและยกระดับคุณภาพชีวิตของนักกีฬายิงปืนให้มีความเป็นอยู่และมีคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งคุณภาพชีวิตจะแตกต่างกันอยู่กับปัจจัยส่วนบุคคล เช่น เพศ อายุ การศึกษา สถานภาพ เป็นต้น จากความสำคัญของคุณภาพชีวิตที่กล่าวมาข้างต้นย่อมจะทำให้การคาดหวังว่าคุณภาพชีวิตของนักกีฬายิงปืน ซึ่งเป็นผู้ที่มีโอกาสสร้างชื่อเสียงให้กับประเทศในระดับนานาชาติ จะมีแนวโน้มที่ดีขึ้น คุณภาพชีวิตของนักกีฬายิงปืนเป็นเป้าหมายหลักของการพัฒนากีฬายิงปืนให้ก้าวไปสู่ระดับนานาชาติ เพราะการมีคุณภาพชีวิตที่ดีของนักกีฬายิงปืน อาจจะส่งผลให้ศักยภาพการยิงปืนของนักกีฬายิงปืนมีการพัฒนาขึ้นได้ไม่มากนักน้อย อย่างไรก็ตาม การที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตของนักกีฬายิงปืน จำเป็นจะต้องทราบว่านักกีฬายิงปืนต้องการอะไรที่จะทำให้พัฒนาคุณภาพชีวิตของตัวนักกีฬายิงปืนได้

จากข้อมูลดังกล่าว จึงเป็นสาเหตุให้ ผู้ศึกษา ทำการศึกษา คุณภาพชีวิตของนักกีฬาอาชีพในประเทศไทย ซึ่งผลการศึกษา สามารถนำไปใช้เป็นแนวทาง เสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีของนักกีฬาอาชีพในประเทศไทยและใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาบุคลากรอันจะก่อให้เกิดประโยชน์ และประสิทธิภาพสูงสุดต่อวงการ กีฬาอาชีพในประเทศไทย

## วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลและเพื่อศึกษาความพึงพอใจต่อคุณภาพชีวิตของนักกีฬาอาชีพในประเทศไทย

## ขอบเขตของการวิจัย

**ด้านเนื้อหา** การศึกษาคุณภาพชีวิตของนักกีฬาอาชีพในประเทศไทย โดยศึกษาจากแนวคิดของ Huse & Cumming (1980) มี 8 ด้านดังนี้ เงินรางวัลที่ยุติธรรมและเพียงพอ การเล่นกีฬาที่ปลอดภัยไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ การพัฒนาศักยภาพของนักกีฬา ความก้าวหน้า สังคมสัมพันธ์ ลักษณะการบริหารภาวะอิสระจากงาน การเกี่ยวข้องกับสัมพันธ์กับสังคม

**ด้านประชากร** คือ นักกีฬาอาชีพจำนวน 135 คน ซึ่งเป็นนักกีฬาอาชีพในประเทศไทย เนื่องจากเป็นกลุ่มที่จะให้ข้อมูลที่นำมาเชื่อถือ

**ด้านเวลา** ระยะเวลาในการศึกษาตั้งแต่ มกราคม – เมษายน พ.ศ. 2559

## วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงปริมาณ (Quantitative Research) ศึกษาจากนักกีฬาอาชีพในประเทศไทยโดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่าง วิธีการในการเก็บ

รวบรวมข้อมูลคือผู้ศึกษาแจกแบบสอบถามให้กับนักกีฬาอาชีพในประเทศไทย จำนวน 135 คน ข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามของกลุ่มเป้าหมาย ผู้ศึกษาดำเนินการตรวจสอบความถูกต้องเรียบร้อยเพื่อให้แน่ใจว่าแบบสอบถามมีความสมบูรณ์ ครบถ้วน และสามารถนำไปวิเคราะห์ข้อมูลในขั้นต่อไป

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลประมวลผลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปและใช้สถิติในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ระบุสถิติที่ใช้เช่น ความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) เพื่ออธิบายปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถามและตัวแปรต่างๆ มีสถิติเชิงอนุมาน (Inferential Statistic) เป็นการใช้ในการทดสอบสมมติฐานด้วยค่า t-test การวิเคราะห์แบบ ANOVA ใช้ F-test (One-way ANOVA), Regression Analysis

## เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ผลการศึกษาพบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศชาย อายุระหว่าง 21-30 ปี ระดับปริญญาตรี สถานภาพโสด จำนวนปีที่เล่นกีฬาอาชีพระหว่าง 1-5 ปี และเล่นกีฬาอาชีพประเภทปีนยาว เครื่องมือที่ใช้คือแบบสอบถาม (Questionnaire) ซึ่งลักษณะของคำถาม เป็นคำถามปลายปิด โดยอาศัยแนวคิด ทฤษฎีตลอดจนผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย 3 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถามซึ่งลักษณะของคำถามจะเป็นแบบคำตอบหลายตัวเลือก และให้เลือกตอบข้อที่ตรงกับ

ผู้ตอบแบบสอบถามมากที่สุดโดยคำถามจะเน้นที่ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม ประกอบด้วย เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพ จำนวนปีที่เล่นกีฬาฮิงปีน และประเภทปีนที่เล่น มีจำนวนคำถามทั้งหมด 6 ข้อ

ส่วนที่ 2 ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิต รูปแบบของคำถามนั้นเป็นคำถามปลายเปิด เป็นคำถามแบบระดับเรียงลำดับ 5 ระดับ (Rating Scale) ซึ่งมีเนื้อหาครอบคลุมในส่วนของปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิต ประกอบด้วยจำนวนคำถามทั้งสิ้น 27 ข้อ มีลักษณะเป็นแบบตรวจสอบรายการ (Check List)

ส่วนที่ 3 ความพึงพอใจในคุณภาพชีวิตของนักกีฬาฮิงปีนในประเทศไทย รูปแบบของคำถามนั้นเป็นคำถามปลายเปิด เป็นคำถามแบบระดับเรียงลำดับ 5 ระดับ (Rating Scale) พบว่า ความพึงพอใจในคุณภาพชีวิตของนักกีฬาฮิงปีนในประเทศไทย ภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง

ผู้ศึกษาดำเนินการเก็บข้อมูล โดยชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษาในครั้งนี้ให้กลุ่มตัวอย่างได้ทราบ พร้อมทั้งอธิบายคำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม และแจกแบบสอบถามให้กลุ่มตัวอย่างวิธีการในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือผู้ศึกษาแจกแบบสอบถามให้กับนักกีฬาฮิงปีนในประเทศไทยจำนวน 135 ราย ข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามของกลุ่มเป้าหมาย ผู้ศึกษาดำเนินการตรวจสอบความถูกต้องเรียบร้อย เพื่อให้แน่ใจว่าแบบสอบถามมีความสมบูรณ์ ครบถ้วนและสามารถนำไปวิเคราะห์ข้อมูลในขั้นต่อไป

## ผลการวิจัย

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ผลการศึกษาพบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศ

ชาย อายุระหว่าง 21-30 ปี ระดับปริญญาตรี สถานภาพโสด จำนวนปีที่เล่นกีฬาฮิงปีนระหว่าง 1-5 ปี และเล่นกีฬาฮิงปีนประเภทปีนยาว **ข้อมูลปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของนักกีฬาฮิงปีนในประเทศไทย** รายละเอียดดังนี้

**ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตในองค์ประกอบปัจจัย 8 ด้าน** มีระดับความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด 1 รายการ ได้แก่ ด้านการเกี่ยวข้องกับสัมพันธ์กับสังคมมีความพึงพอใจในระดับมาก 5 รายการ ประกอบด้วยด้านการเล่นกีฬาที่ปลอดภัยไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพด้านการพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาด้านความก้าวหน้าด้านสังคมสัมพันธ์ด้านภาวะอิสระจากงาน และระดับความพึงพอใจในระดับปานกลาง 2 รายการ ประกอบด้วย ด้านเงินรางวัลที่ยุติธรรม และเพียงพอด้านลักษณะการบริหารงาน

**ผลการทดสอบสมมติฐาน** ปัจจัยส่วนบุคคลที่แตกต่างกันมีผลต่อความพึงพอใจในคุณภาพชีวิตของนักกีฬาฮิงปีนแตกต่างกันผลการศึกษาพบว่าปัจจัยส่วนบุคคลที่แตกต่างกัน ในส่วนของ เพศ อายุ ประเภทปีน มีผลต่อความพึงพอใจในคุณภาพชีวิตของนักกีฬาฮิงปีนไม่แตกต่างกัน แต่สำหรับ การศึกษา สถานภาพ และ จำนวนปีที่เล่นกีฬาฮิงปีนมีผลต่อความพึงพอใจในคุณภาพชีวิตของนักกีฬาฮิงปีนแตกต่างกัน

## อภิปรายผล

การศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตของนักกีฬาฮิงปีนในประเทศไทยผู้ศึกษามีรายละเอียดดังนี้ข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของนักกีฬาฮิงปีนในประเทศไทยจากการศึกษาพบว่าในภาพรวมกลุ่มตัวอย่างมีระดับความพึงพอใจในคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับมาก สอดคล้องกับผลงานวิจัยของ นัฐกรณ์ บัวขาว (2554) ศึกษาเรื่อง

คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานรักษาความปลอดภัย บริษัท เอ็ม.จี. เอ็น. ซีคิวรตี้การ์ดเซอร์วิส จำกัดและศึกษาระดับของความสำคัญของปัจจัยแต่ละด้านมีรายละเอียดดังนี้ ด้านเงินรางวัลที่ยุติธรรมและเพียงพอผลการศึกษาพบว่ามีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ จีรวดี ตั้งมั่น (2555) ศึกษาเรื่องคุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาลประจำการในโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทย์ทหารอากาศ พบว่า ด้านผลตอบแทนที่เพียงพอและเป็นธรรม อยู่ในระดับปานกลาง ด้านการเล่นกีฬาที่ปลอดภัยไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพผลการศึกษาพบว่ามีความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ จีรวดี ตั้งมั่น (2555) ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาลประจำการในโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทย์ทหารอากาศ พบว่า ด้านสภาพการทำงานที่ปลอดภัยและส่งเสริมสุขภาพ อยู่ในระดับมากด้านการพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาผลการศึกษาพบว่ามีความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ สาธิต ปานอ่อน (2555) ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของข้าราชการในกลุ่มเรือนจำเขต 7 พบว่า ด้านการพัฒนาความรู้ความสามารถของผู้ปฏิบัติงาน อยู่ในระดับมาก ด้านความก้าวหน้าผลการศึกษาพบว่ามีความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ จีรวดี ตั้งมั่น (2555) ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาลประจำการในโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทย์ทหารอากาศ พบว่า ด้านความมั่นคงและก้าวหน้าในงาน อยู่ในระดับมากด้านสังคมสัมพันธ์ผลการศึกษาพบว่ามีความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ สาธิต ปานอ่อน (2555) ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของข้าราชการใน

กลุ่มเรือนจำเขต 7 พบว่า ด้านการมีส่วนร่วมและเป็นที่ยอมรับทางสังคม อยู่ในระดับมากด้านลักษณะการบริหารผลการศึกษาพบว่ามีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ สุนทร นามโคตรศรี (2553) ศึกษาเรื่องคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลในเขตอำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา พบว่า ด้านลักษณะการบริหาร อยู่ในระดับปานกลางด้านภาวะอิสระจากงานผลการศึกษาพบว่ามีความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ สาธิต ปานอ่อน (2555) ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของข้าราชการในกลุ่มเรือนจำเขต 7 พบว่า ด้านความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงาน อยู่ในระดับมาก และด้านการเกี่ยวข้องสัมพันธ์กับสังคมผลการศึกษาพบว่ามีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ณภัทรศิริโยธา (2554, บทคัดย่อ) ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของครูโรงเรียนชลบุรี "สุขบท" พบว่า ด้านความเป็นประโยชน์ต่อสังคม อยู่ในระดับมากที่สุด

จากการศึกษาปัจจัยด้านคุณภาพชีวิตด้านเงินรางวัลที่ยุติธรรมและเพียงพอ ได้แก่ ชีวิตมีความมั่นคงที่ได้เป็นนักกีฬายิงปืน มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจของนักกีฬายิงปืนในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .05 ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ สุภาวรัตน์ สิงห์เสนา (2555) ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานครู สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในอำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี ที่พบว่า ด้านค่าตอบแทนที่เหมาะสมและเป็นธรรม ได้แก่สวัสดิการต่าง ๆ ที่ท่านได้รับมีความมั่นคง ที่มีความสัมพันธ์ในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .05 ด้านการพัฒนาของนักกีฬา ได้แก่ เมื่อได้แข่งขันยิงปืนแต่ละ

ครั้งจะรู้สึกว่ามีพัฒนาขึ้น มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจของนักกีฬาหญิงป็นในระดับมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .05 ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของณปภัช ตะสิงห์ (2552) ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานเทศบาลตำบลในจังหวัดสระบุรี ที่พบว่า ด้านการพัฒนาศักยภาพของผู้ปฏิบัติงาน ได้แก่ หน่วยงานของท่านมีการส่งเสริมและสนับสนุนในความคิดใหม่ ๆ มาใช้ในการพัฒนางานอยู่เสมอที่มีความสัมพันธ์ ในระดับมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .05 ด้านความก้าวหน้า ได้แก่ นักกีฬาสามารถสอบเพื่อเป็นกรรมการได้ มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจของนักกีฬาหญิงป็นในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .05 ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ พิศาล คลังทอง (2552) ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของข้าราชการทหารอากาศ กองบิน 4 ในเขตอำเภอตาคลี จังหวัดนครสวรรค์ ที่พบว่า ด้านความมั่นคงและก้าวหน้าในงาน ได้แก่ ความรู้ที่ท่านปฏิบัติงานอยู่สามารถทำให้ท่านก้าวหน้าในหน้าที่การงาน ที่มีความสัมพันธ์ ในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .05 ด้านสังคมสัมพันธ์ ได้แก่ ได้อยู่ในสังคมที่ดี มีการแบ่งปันสิ่งดี ๆ มีความรู้สึกดี ๆ ให้กับคนรอบข้าง มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจของนักกีฬาหญิงป็นในระดับมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .05 ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ พิศาล คลังทอง (2552) ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของข้าราชการทหารอากาศ กองบิน 4 ในเขตอำเภอตาคลี จังหวัดนครสวรรค์ ที่พบว่า ด้านการมีส่วนร่วมและเป็นที่ยอมรับทางสังคม ได้แก่ ท่านและเพื่อนร่วมงานของท่านมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ที่มีความสัมพันธ์ ในระดับมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .05 และด้านภาวะอิสระจากงาน ได้แก่ สามารถทำงานระหว่างเป็นนักกีฬาหญิงป็น มี

ความสัมพันธ์กับความพึงพอใจของนักกีฬาหญิงป็นในระดับมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .05 ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ พิศาล คลังทอง (2552) ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของข้าราชการทหารอากาศ กองบิน 4 ในเขตอำเภอตาคลี จังหวัดนครสวรรค์ ที่พบว่า ด้านความสมดุลในชีวิตงานและชีวิตส่วนตัว ได้แก่ ท่านสามารถแบ่งเวลาทำงานและเวลาให้กับครอบครัวได้อย่างเหมาะสม ที่มีความสัมพันธ์ ในระดับมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .05 และกีฬาหญิงป็นสามารถคลายเครียดจากงานที่ทำอยู่ มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจของนักกีฬาหญิงป็นในระดับมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .05 ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ สุภารัตน์ สิงห์เสนา (2555) ศึกษาเรื่องคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานครู สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในอำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี ที่พบว่า ท่านมีโอกาสผ่อนคลายความเครียดในระหว่างการทำงาน ที่มีความสัมพันธ์ ในระดับมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .05

## ข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาคุณภาพชีวิตของนักกีฬาหญิงป็นในประเทศไทย ได้นำมาเป็นข้อเสนอแนะดังนี้

1. ควรให้ความสำคัญและสั่งการฝ่ายทรัพยากรบุคคลในการปรับโครงสร้าง และสวัสดิการที่เกี่ยวข้อง ประกาศให้นักกีฬาได้รับทราบอย่างเป็นทางการ เพื่อสร้างแรงจูงใจให้นักกีฬา รู้สึกมีความพึงพอใจกับเงินรางวัลที่ได้รับ และสามารถแข่งขันกับต่างประเทศได้

2. สมาคมนักกีฬาหญิงป็นต้องรักษาคุณภาพในการรักษาความปลอดภัยให้อยู่ในระดับเดิมหรืออาจจะ

ดำเนินการให้ความปลอดภัยพัฒนาขึ้นไปสู่ความพึงพอใจของนักกีฬาที่มากขึ้น

3. ต้องให้ความสำคัญกับเรื่องการแข่งขันเพื่อพัฒนาความรู้ ความสามารถให้กับนักกีฬา โดยการจัดการแข่งขันกีฬายิงปืนเป็นประจำ

4. เพื่อเป็นการสร้างความก้าวหน้าที่เปิดกว้างมากขึ้นต้องสนับสนุนเสริมสร้างความก้าวหน้าให้กับนักกีฬายิงปืน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของนักกีฬายิงปืน

5. ต้องทำให้ผู้ฝึกสอนให้มีความสามารถทั้งด้านกีฬาและคุณธรรมจริยธรรม โดยการจัดอบรมภายในหรือ การส่งผู้ฝึกสอนไปอบรมเพื่อเสริมสร้างทักษะ เพื่อมาสื่อสาร ถ่ายทอดความรู้สึกับนักกีฬา ให้มีความเคารพกันและกัน

6. ผู้บริหารต้องให้ความสำคัญต่อการสร้างความเชื่อมั่นให้นักกีฬามองเห็นว่าผู้บริหารสมาคมกีฬายิงปืนทำงานกันอย่างถูกต้องและเหมาะสม เพื่อให้

สมาคมกีฬายิงปืน และนักกีฬามีความเชื่อมั่นต่อกัน และกันซึ่งจะทำให้พัฒนาความสามารถของนักกีฬายิงปืนให้เทียบเท่ากับต่างประเทศได้

7. ควรรักษาระดับไว้ให้นักกีฬามีความอิสระต่อการทำงาน หรือการเรียน และหาวิธีที่จะพัฒนาทั้งด้านกีฬา ด้านการทำงานและการเรียนควบคู่กันไปอย่างมีประสิทธิภาพ

8. ผู้บริหารต้องรักษาความสำคัญให้อยู่ในระดับนี้ต่อไป เพื่อให้กีฬายิงปืนมีส่วนช่วยให้สังคมอยู่อย่างสงบเรียบร้อยไม่เกิดคามเดือดร้อนในสังคม และให้คนในสังคมไทยมีความสงบร่มรื่น

## ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาการเสริมสร้างแรงจูงใจให้นักกีฬายิงปืนในประเทศไทย

## เอกสารอ้างอิง

- จิรวดี ตั้งมั่น. (2555). **คุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาลประจำการในโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดชกรมแพทย์ทหารอากาศ**. ปริญญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต บริหารธุรกิจ, มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี.
- ณปภัช ตะสิงห์. (2552). **คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานเทศบาลตำบลในจังหวัดสระบุรี**. ปริญญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต บริหารธุรกิจ, มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ฯ.
- ณภัทรศิริโยธา. (2554). **คุณภาพชีวิตการทำงานของครูโรงเรียนชลบุรี**. วิทยุรัฐศาสตรมหาบัณฑิต การบริหารทั่วไป, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ธราภณ ไชยแจ่มจันทร์. (2557). **แนวทางการพัฒนาคุณภาพการให้บริการของสมาคมกีฬายิงปืนแห่งประเทศไทย**. ปริญญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต.
- นัฐกรณ์ บัวขาว. (2554). **คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานรักษาความปลอดภัย บริษัท เอ็ม.จี.เอ็น. ซีคิวริตี้การ์ดเซอร์วิส จำกัด**. ปริญญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต บริหารธุรกิจ, มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ฯ.

- พิศาล คลังทอง. (2552). **คุณภาพชีวิตการทำงานของข้าราชการทหารอากาศ กองบิน 4 ในเขตอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์**. วิทยานิพนธ์บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต การจัดการทั่วไป, มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี.
- สาริต ปานอ่อน. (2555). **คุณภาพชีวิตการทำงานของข้าราชการในกลุ่มเรือนจำเขต 7**. วิทยานิพนธ์รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต วิทยาการจัดการ, มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- สุนทร นามโคตรศรี. (2553). **คุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลในเขตอำเภอ ตำบลขุนทด จังหวัดนครราชสีมา**. วิทยานิพนธ์วิศวกรรมศาสตรมหาบัณฑิต วิศวกรรมโยธา, มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี.
- สุภรัตน์ สิงห์เสนา. (2555). **คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานครู สังกัดองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นใน อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี**. สาขาวิชาการบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา.
- Huse, E.F. & T.G. Cummings. (1985). **Organization Development and Change**. Minnesota: West Publishing.