



การประชุมวิชาการระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 20

“เสริมสร้างองค์ความรู้ขับเคลื่อนการศึกษาและบูรณาการข้ามศาสตร์เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน”

3 ธันวาคม 2568 ทางออนไลน์โปรแกรม Zoom

ทัศนคติที่มีต่อการใช้หมวกนิรภัยของนักศึกษาวิทยาลัยสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ATTITUDES TOWARD HELMET USE AMONG STUDENTS OF THE COLLEGE OF ALLIED HEALTH SCIENCES, SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY

นภารัตน์ คิวศุภกร¹ ศิริลักษณ์ จิตต์ระเปียบ¹ ศุภะลักษณ์ พักคำ¹ และกาญจนา ศรีสวัสดิ์²

¹สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

²กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

E-mail: tavis159@gmail.com

E-mail: Siriluck.ji@ssru.ac.th

E-mail: Supaluk.fu@ssru.ac.th

E-mail: Kanchana.s@mail.moph.go.th

บทคัดย่อ

อุบัติเหตุทางถนนเป็นปัญหาสาธารณสุขที่ส่งผลกระทบต่อชีวิตและทรัพย์สิน โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชนและนักศึกษาที่มีการใช้รถจักรยานยนต์สูง การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจทัศนคติของนักศึกษาวิทยาลัยสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา วิทยาเขตสมุทรสงคราม ที่มีต่อการใช้หมวกนิรภัย การวิจัยเป็นแบบเชิงปริมาณ ลักษณะการวิจัยเชิงสำรวจ ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือหลัก กลุ่มประชากรคือ นักศึกษาทั้งหมด 972 คน โดยใช้การสุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive Sampling) ตามสูตรของ Taro Yamane ได้กลุ่มตัวอย่าง 292 คน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าเฉลี่ยและร้อยละ ผลการศึกษาพบว่า นักศึกษามีทัศนคติต่อการใช้หมวกนิรภัยอยู่ในระดับ “เห็นด้วยมากที่สุด” (ค่าเฉลี่ยรวม 4.50) โดยเห็นว่าการสวมหมวกนิรภัยช่วยลดความรุนแรงจากการบาดเจ็บที่ศีรษะและคอส่วนทุกครั้งเมื่อขับขี่ แม้ระยะทางสั้น เพศหญิงมีทัศนคติเชิงบวกสูงกว่าเพศชายเล็กน้อย ขณะที่นักศึกษาชั้นปีที่สูงกว่าและผู้ที่ย้ายเรียนในสาขาการส่งเสริมสุขภาพมีทัศนคติเชิงบวกมากที่สุด รายได้ไม่ได้มีผลต่อทัศนคติอย่างมีนัยสำคัญ ผลการศึกษาชี้ให้เห็นว่านักศึกษาส่วนใหญ่ตระหนักถึงความสำคัญของการสวมหมวกนิรภัย แต่ยังมีอุปสรรคด้านความรู้สึกลังเลไม่สะดวกและปัจจัยทางสังคม ข้อเสนอแนะคือ ควรจัดกิจกรรมส่งเสริมการใช้หมวกนิรภัยที่เน้นการปรับเปลี่ยนทัศนคติ เช่น กิจกรรมจำลองสถานการณ์หรือเวิร์กช็อป และพัฒนามาตรการควบคุมในเขตมหาวิทยาลัยอย่างเข้มงวด รวมทั้งศึกษาปัจจัยเชิงลึกเพิ่มเติมเพื่อพัฒนาแนวทางการส่งเสริมพฤติกรรมที่ยั่งยืนต่อไป

คำสำคัญ : ทัศนคติ, หมวกนิรภัย, นักศึกษา



การประชุมวิชาการระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 20

“เสริมสร้างองค์ความรู้ขับเคลื่อนการศึกษาและบูรณาการข้ามศาสตร์เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน”

3 ธันวาคม 2568 ทางออนไลน์โปรแกรม Zoom

Abstract

Road traffic accidents represent a significant public health concern, with serious consequences for life and property, particularly among young people and university students who frequently use motorcycles. This study sought to examine the attitudes of students at the College of Allied Health Sciences, Suan Sunandha Rajabhat University, Samut Songkhram Campus, towards helmet use. A quantitative survey design was employed, utilising a questionnaire as the principal research instrument. The study population comprised 972 students, and purposive sampling based on Taro Yamane's formula yielded 292 respondents. Descriptive statistics, including the mean and percentage, were used for data analysis. Findings indicated that students possessed a very positive attitude towards helmet use, with an overall mean score of 4.50. The majority strongly agreed that wearing a helmet reduces the severity of head injuries and should be practised on every journey, even over short distances. Female students demonstrated slightly higher positive attitudes than males, whilst senior students and those enrolled in health-promotion programmes exhibited the most favourable attitudes. Income level showed no significant effect. Overall, most students displayed sound awareness of helmet safety, though some cited discomfort and social influence as barriers to consistent use. Recommendations include implementing attitude-changing activities such as workshops and simulated accident scenarios, enhancing enforcement measures within the university, and undertaking further qualitative studies to explore behavioural motivations and barriers to the sustainable promotion of helmet use.

Keywords: Attitude, Helmet use, University students

บทนำ

ในปัจจุบันอุบัติเหตุทางถนนถือเป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อชีวิตและทรัพย์สินของประชาชน โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชนและนักศึกษาซึ่งเป็นกลุ่มที่มีอัตราการใช้รถจักรยานยนต์สูงและมีแนวโน้มเผชิญความเสี่ยงจากอุบัติเหตุมากกว่ากลุ่มอื่น จากรายงานขององค์การอนามัยโลก ปี 2562 (Geneva: World Health Organization, 2018) พบว่า ประเทศในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้มีอัตราการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์สูงที่สุด ซึ่งส่วนหนึ่งมาจากพฤติกรรมที่ไม่สวมหมวกนิรภัย หรือสวมไม่ถูกต้อง ทั้งนี้หมวกนิรภัยถือเป็นอุปกรณ์ที่มีประสิทธิภาพสูงในการลดความรุนแรงจากอุบัติเหตุ โดยเฉพาะการบาดเจ็บที่



การประชุมวิชาการระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 20

“เสริมสร้างองค์ความรู้ขับเคลื่อนการศึกษาและบูรณาการข้ามศาสตร์เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน”

3 ธันวาคม 2568 ทางออนไลน์โปรแกรม Zoom

ศิระะ อย่างไรก็ตาม แม้ว่าหลายภาคส่วนจะมีการรณรงค์และกำหนดมาตรการบังคับใช้กฎหมายเกี่ยวกับการสวมหมวกนิรภัย แต่ยังคงพบพฤติกรรมที่ไม่ปฏิบัติตามอยู่เป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะในกลุ่มนักศึกษาซึ่งถือเป็นวัยที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูง การศึกษาทัศนคติของนักศึกษาในครั้งนี้ เป็นการศึกษาทัศนคติตามนิยามของธมนวรรณ โชติวิฑูรกุล (2564) (ธมนวรรณ โชติวิฑูรกุล, 2564) ซึ่งทัศนคติสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามแต่ละบุคคลและอาจเป็นได้ทั้งด้านบวกและด้านลบ ซึ่งมีผลต่อการแสดงออกทางพฤติกรรมของบุคคล

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อสำรวจทัศนคติของนักศึกษาวิทยาลัยสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ที่มีต่อการใช้หมวกนิรภัย อันจะเป็นแนวทางสำคัญในการกำหนดนโยบาย ส่งเสริม และป้องกันอุบัติเหตุในอนาคต

ขอบเขตการวิจัย

ด้านประชากร ได้แก่ นักศึกษาวิทยาลัยสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา วิทยาเขตสมุทรสงคราม ที่ลงทะเบียนเรียนปีการศึกษา 2567 ภาคเรียนที่ 1 จำนวน 972 คน โดยกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยทำการสุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) จากประชากร

ด้านสถานที่และระยะเวลา พื้นที่ที่ทำการศึกษา ได้แก่ วิทยาลัยสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา จ.สมุทรสงคราม ระยะเวลาในการเก็บข้อมูล ใช้เวลาประมาณ 2 เดือน ระหว่างเดือน กรกฎาคม 2568 ถึง สิงหาคม 2568

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) โดยมีลักษณะเป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือหลักในการรวบรวมข้อมูล ซึ่งกลุ่มประชากร คือนักศึกษาวิทยาลัยสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา วิทยาเขตสมุทรสงคราม จำนวนทั้งสิ้น 972 คน กลุ่มตัวอย่างได้มาจากการสุ่มแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive Sampling) โดยพิจารณาตามเกณฑ์ด้านเพศ อายุ รายได้ และสาขาวิชา เพื่อให้ครอบคลุมกลุ่มนักศึกษาที่หลากหลาย และสามารถเปรียบเทียบข้อมูลได้อย่างมีประสิทธิภาพ จากการคำนวณโดยใช้สูตรของ Taro Yamane (Yamane, 1973) เนื่องจากทราบขนาดของประชากรที่แน่นอน (927 คน) ได้กลุ่มตัวอย่างที่ต้องการทั้งหมด 280 ราย และเก็บจริง 292 ราย เครื่องมือที่ใช้เก็บข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ 1) ข้อมูลส่วนบุคคล และ 2) ทัศนคติต่อการใช้หมวกนิรภัย ในการวิเคราะห์ข้อมูล ใช้สถิติเชิงพรรณนา เช่น ค่าเฉลี่ย และร้อยละ

ผลการวิจัย

จากการศึกษาพบว่า นักศึกษาวิทยาลัยสหเวชศาสตร์มีทัศนคติต่อการใช้หมวกนิรภัยอยู่ในระดับ “เห็นด้วยมากที่สุด” โดยมีค่าเฉลี่ยรวมอยู่ที่ 4.50 คะแนน ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่ากลุ่มนักศึกษามีมุมมองที่ดีเกี่ยวกับความสำคัญของหมวกนิรภัย โดยเฉพาะในด้านการป้องกันการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ โดยนักศึกษาเห็นด้วยมากที่สุด ได้แก่ การสวมหมวกนิรภัยช่วยลดความรุนแรงจากการบาดเจ็บที่ศีรษะ การสวมหมวกนิรภัยเป็นพฤติกรรมที่ปลอดภัยและควรเป็นแบบอย่างแก่ผู้อื่น และควรสวมหมวกนิรภัยทุกครั้งแม้จะเดินทางในระยะทางสั้น ๆ ในทางตรงกันข้าม ยังพบว่านักศึกษาบางส่วนมีทัศนคติที่ไม่เห็นด้วยกับบางข้อ เช่น ความรู้สึกว่าการสวมหมวกนิรภัยทำให้เกิดความอึดอัด ร้อน หรือเสียบุคลิกภาพ ไม่เห็นความจำเป็นของการสวมหมวกนิรภัยในช่วงเวลากลางวันหรือเมื่อเดินทางใกล้ ๆ

การศึกษานี้ แบ่งกลุ่มทัศนคติเชิงบวกและทัศนคติเชิงลบ โดยในภาพรวมแบ่งเป็น 5 ระดับ ได้แก่ 5=เห็นด้วยมากที่สุด 4=เห็นด้วยมาก 3=เห็นด้วยปานกลาง 2=ไม่เห็นด้วย 1=ไม่เห็นด้วยมากที่สุด โดยจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีทัศนคติในระดับต่าง ๆ แสดงในตาราง

เมื่อพิจารณาตาม เพศ พบว่า เพศชาย มีทัศนคติเชิงบวกในระดับสูง โดย 59.0% อยู่ในกลุ่ม “เห็นด้วยมากที่สุด” และ 38.5% อยู่ในกลุ่ม “เห็นด้วยมาก” แสดงว่าผู้ชายส่วนใหญ่ตระหนักถึงความสำคัญของการสวมหมวกนิรภัย สำหรับทัศนคติเชิงลบ เพศชายมีแนวโน้มไม่เห็นด้วย โดยร้อยละสูงสุดอยู่ที่ระดับ “ไม่เห็นด้วย” และ “ไม่เห็นด้วยมากที่สุด” รวมกันกว่า 59% ส่วน เพศหญิง มีทัศนคติเชิงบวกสูงกว่าผู้ชายเล็กน้อย โดยร้อยละของการ “เห็นด้วยมากที่สุด” อยู่ที่ 63.6% ซึ่งสูงกว่าเพศชาย และ “เห็นด้วยมาก” 29.6% ในด้านทัศนคติเชิงลบ เพศหญิงไม่เห็นด้วยเช่นเดียวกัน โดยส่วนใหญ่กระจุกตัวที่ “ไม่เห็นด้วย” และ “ไม่เห็นด้วยมากที่สุด” รวมกว่า 68

ด้านอายุ พบว่า กลุ่มตัวอย่างอายุต่ำกว่า 20 ปี ทัศนคติเชิงบวกอยู่ในระดับสูง โดย 15.8% ของผู้ตอบในกลุ่มนี้อยู่ในระดับ “เห็นด้วยมากที่สุด” ซึ่งค่อนข้างน้อยเมื่อเทียบกับกลุ่มอายุสูงกว่า แต่รวมกันกับ “เห็นด้วยมาก” แล้วเป็นสัดส่วนสูง ส่วนทัศนคติเชิงลบในกลุ่มนี้มีสัดส่วนของ “เห็นด้วย” และ “เห็นด้วยปานกลาง” อยู่บ้าง (ประมาณ 21%) แสดงถึงความอ่อนไหวต่อความไม่สะดวกในการสวมหมวก สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่อายุ 20 ปีขึ้นไป มีทัศนคติเชิงบวกเด่นชัด โดย 47.3% อยู่ในระดับ “เห็นด้วยมากที่สุด” และ 23.6% “เห็นด้วยมาก” ในด้านเชิงลบ กลุ่มนี้ก็ยังคงมีการปฏิเสธในระดับสูง โดยส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยกับข้อโต้แย้งเชิงลบ

ด้านสาขาที่ศึกษา พบว่า สาธารณสุขศาสตร์และการส่งเสริมสุขภาพ มีสัดส่วนสูงสุดในกลุ่ม “เห็นด้วยมากที่สุด” (34.9%) และ “เห็นด้วยมาก” (16.1%) และสาขาสาธารณสุขศาสตร์ ก็มีสัดส่วนสูงเช่นกัน โดยมีผู้เห็นด้วยมากที่สุด 22.9% ส่วนสาขาเลขานุการทางการแพทย์และสาธารณสุข มีสัดส่วนต่ำที่สุด แต่ยังคงอยู่ในกลุ่มทัศนคติเชิงบวกสูง

เมื่อพิจารณาตามชั้นปีที่ศึกษา พบว่า นักศึกษาชั้นปีที่ 3 และ 4 มีทัศนคติเชิงบวกสูงสุด โดยชั้นปีที่ 3 มีร้อยละ 27.4 ในกลุ่ม “เห็นด้วยมากที่สุด”

ด้านรายได้ต่อเดือน พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้ต่ำกว่า 15,000 บาท คิดเป็นสัดส่วนสูงสุด (92.5%) และมีทัศนคติเชิงบวกในระดับสูง ส่วนผู้ที่มีรายได้ตั้งแต่ 15,000 บาทขึ้นไป มีทัศนคติเชิงบวกสูงเช่นกัน แต่จำนวนกลุ่มตัวอย่างน้อยกว่า

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างแบ่งตามลักษณะทั่วไป ระดับทัศนคติเชิงบวก และระดับทัศนคติเชิงลบ (N=292)

			ระดับทัศนคติเชิงบวก						ระดับทัศนคติเชิงลบ					
			1	2	3	4	5	รวม	5	4	3	2	1	รวม
เพศ	ชาย	n	0	0	1	15	23	39	1	2	13	14	9	39
		%	0.0	0.0	2.6	38.5	59.0	100.0	2.6	5.1	33.3	35.9	23.1	100.0
	หญิง	n	0	3	14	75	161	253	6	17	56	116	58	253
		%	0.0	1.2	5.5	29.6	63.6	100.0	2.4	6.7	22.1	45.8	22.9	100.0
	รวม	N	0	3	15	90	184	292	7	19	69	130	67	292
		%	0.0	1.0	5.1	30.8	63.0	100.0	2.4	6.5	23.6	44.5	22.9	100.0
อายุ	ต่ำกว่า 20 ปี	n	0	1	3	21	46	71	1	5	14	35	16	71
		%	0.0	0.3	1.0	7.2	15.8	24.3	0.3	1.7	4.8	12.0	5.5	24.3
	20 ปีขึ้นไป	n	0	2	12	69	138	221	6	14	55	95	51	221
		%	0.0	0.7	4.1	23.6	47.3	75.7	2.1	4.8	18.8	32.5	17.5	75.7
	รวม	N	0	3	15	90	184	292	7	19	69	130	67	292
		%	0.0	1.0	5.1	30.8	63.0	100.0	2.4	6.5	23.6	44.5	22.9	100.0
สาขาที่ศึกษา	สาธารณสุขศาสตร์	n	0	0	5	24	67	96	4	1	24	42	25	96
		%	0.0	0.0	1.7	8.2	22.9	32.9	1.4	0.3	8.2	14.4	8.6	32.9
	สาธารณสุขศาสตร์และการส่งเสริมสุขภาพ	n	0	1	7	47	102	157	2	13	36	72	34	157
		%	0.0	0.3	2.4	16.1	34.9	53.8	0.7	4.5	12.3	24.7	11.6	53.8
	สาธารณสุขชุมชน	n	0	2	2	12	10	26	1	4	5	9	7	26
		%	0.0	0.7	0.7	4.1	3.4	8.9	0.3	1.4	1.7	3.1	2.4	8.9

		ระดับทัศนคติเชิงบวก						ระดับทัศนคติเชิงลบ							
		1	2	3	4	5	รวม	5	4	3	2	1	รวม		
	เลขานุการทาง การแพทย์และ สาธารณสุข	n	0	0	1	7	5	13	0	1	4	7	1	13	
		%	0.0	0.0	0.3	2.4	1.7	4.5	0.0	0.3	1.4	2.4	0.3	4.5	
	รวม	N	0	3	15	90	184	292	7	19	69	130	67	292	
		%	0.0	1.0	5.1	30.8	63.0	100.0	2.4	6.5	23.6	44.5	22.9	100.0	
ชั้นปีที่ศึกษา	1	n	0	0	2	14	40	56	1	3	11	26	15	56	
		%	0.0	0.0	0.7	4.8	13.7	19.2	0.3	1.0	3.8	8.9	5.1	19.2	
	2	n	0	1	3	15	23	42	0	5	12	20	5	42	
		%	0.0	0.3	1.0	5.1	7.9	14.4	0.0	1.7	4.1	6.8	1.7	14.4	
	3	n	0	2	6	34	80	122	6	8	28	53	27	122	
		%	0.0	0.7	2.1	11.6	27.4	41.8	2.1	2.7	9.6	18.2	9.2	41.8	
	4	n	0	0	4	27	41	72	0	3	18	31	20	72	
		%	0.0	0.0	1.4	9.2	14.0	24.7	0.0	1.0	6.2	10.6	6.8	24.7	
	รวม	N	0	3	15	90	184	292	7	19	69	130	67	292	
		%	0.0	1.0	5.1	30.8	63.0	100.0	2.4	6.5	23.6	44.5	22.9	100.0	
	รายได้ต่อเดือน	ต่ำกว่า 15,000 บาท	n	0	3	12	85	170	270	6	17	60	122	65	270
			%	0.0	1.0	4.1	29.1	58.2	92.5	2.1	5.8	20.5	41.8	22.3	92.5
15,000 บาทขึ้นไป		n	0	0	3	5	14	22	1	2	9	8	2	22	
		%	0.0	0.0	1.0	1.7	4.8	7.5	0.3	0.7	3.1	2.7	0.7	7.5	
รวม		N	0	3	15	90	184	292	7	19	69	130	67	292	
		%	0.0	1.0	5.1	30.8	63.0	100.0	2.4	6.5	23.6	44.5	22.9	100.0	

สรุปและอภิปรายผลการวิจัย

ผลการศึกษา พบว่าเพศหญิงมีทัศนคติเชิงบวกสูงกว่าเพศชายเล็กน้อย และทั้งสองเพศมีแนวโน้มปฏิเสธความคิดเห็นเชิงลบอย่างชัดเจน โดยผู้ที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไปมีทัศนคติเชิงบวกชัดเจนมากกว่ากลุ่มอายุน้อยกว่ากลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 1 และ 2 ก็มีทัศนคติเชิงบวกสูง แต่ค่าร้อยละต่ำกว่าเล็กน้อย ซึ่งชั้นปีสูงมีความตระหนักด้านความปลอดภัยมากขึ้น ซึ่งอาจเกิดจากการได้รับความรู้และประสบการณ์เพิ่มขึ้นตามลำดับชั้นเรียน (Ross et al., 2010) นอกจากนี้ยังพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มาจากสาขาที่เน้นการส่งเสริมสุขภาพมี

ทัศนคติเชิงบวกมากที่สุด และรายได้ไม่ได้เป็นปัจจัยที่ทำให้ทัศนคติต่างกันอย่างชัดเจน เพราะทั้งสองกลุ่มมีทัศนคติเชิงบวกสูง

ในภาพรวม พบว่าทุกกลุ่มเพศ อายุ สาขา ชั้นปี และรายได้ มีทัศนคติเชิงบวกสูงมาก (ร้อยละรวม 63% เห็นด้วยมากที่สุด) ในเชิงลบ ทุกกลุ่มมีแนวโน้มปฏิเสธข้อคิดเห็นด้านลบเกี่ยวกับหมวกนิรภัย โดยเฉพาะในเรื่องสิ่งปลื้มและไม่จำเป็น ทั้งนี้ความแตกต่างระหว่างกลุ่มเกิดขึ้นเล็กน้อย โดยเพศหญิงและผู้ที่ยังเรียนสาขาการส่งเสริมสุขภาพมีทัศนคติเชิงบวกสูงที่สุด

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า นักศึกษาวิทยาลัยสหเวชศาสตร์ส่วนใหญ่มีทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับการใช้หมวกนิรภัย โดยเห็นว่าการสวมหมวกนิรภัยเป็นสิ่งจำเป็นในการป้องกันอันตรายและลดความรุนแรงของการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ อย่างไรก็ตามยังมีนักศึกษาบางส่วนที่มีอุปสรรคในการปฏิบัติจริง เช่น ความรู้สึกไม่สะดวก ความร้อน หรืออิทธิพลจากเพื่อนร่วมสังคม ดังนั้น การส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมการใช้หมวกนิรภัยอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน ควรมีแนวทางการดำเนินงานที่ครอบคลุมทั้งด้านความรู้ ทัศนคติ และสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการปฏิบัติ

ข้อเสนอแนะ

1) ควรจัดกิจกรรมส่งเสริมการใช้หมวกนิรภัยที่มุ่งเน้นการเปลี่ยนแปลงทัศนคติ เช่น การจัดเวิร์กช็อปกิจกรรมจำลองสถานการณ์ หรือเชิญวิทยากรผู้รอดชีวิตจากอุบัติเหตุ 2) ส่งเสริมการออกแบบหมวกนิรภัยที่ทันสมัย สวมใส่สบาย เพื่อลดอุปสรรคทางกายภาพในการใช้งาน 3) พัฒนากฎระเบียบและมาตรการควบคุมในมหาวิทยาลัยให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น เช่น การตรวจและลงโทษผู้ไม่สวมหมวกนิรภัยในเขตมหาวิทยาลัย 4) ศึกษาเพิ่มเติมในเชิงคุณภาพ เพื่อเข้าใจแรงจูงใจ แรงกดดัน และพฤติกรรมเชิงลึกของนักศึกษาในการเลือกใช้หรือไม่ใช้หมวกนิรภัย และ 5) บูรณาการเนื้อหาความปลอดภัยทางถนนเข้าไว้ในหลักสูตรสุขศึกษา หรือกิจกรรมพัฒนานักศึกษาอย่างเป็นระบบ

กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบพระคุณอาจารย์และนักศึกษาวิทยาลัยสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา วิทยาเขตสมุทรสงครามที่ให้ความร่วมมือและเห็นความสำคัญของการศึกษาในครั้งนี้

เอกสารอ้างอิง

Geneva: World Health Organization. (2018). *Global status report on road safety 2018: summary*. <https://iris.who.int/handle/10665/277370>



การประชุมวิชาการระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 20

“เสริมสร้างองค์ความรู้ขับเคลื่อนการศึกษาและบูรณาการข้ามศาสตร์เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน”

3 ธันวาคม 2568 ทางออนไลน์โปรแกรม Zoom

Ross, T. P., Ross, L. T., Rahman, A., & Cataldo, S. (2010). The bicycle helmet attitudes scale: using the health belief model to predict helmet use among undergraduates. *Journal of American College Health : J of ACH*, 59(1), 29–36.

<https://doi.org/10.1080/07448481.2010.483702>

Yamane, T. (1973). *Statistics An Introductory Analysis*. Harper and Row.

<https://www.scirp.org/reference/ReferencesPapers?ReferenceID=1655260>

ธมนวรรณ โชติวิฑูรย์กุล. (2564). *ทัศนคติและการตัดสินใจซื้อที่มีต่อกิจการเพื่อสังคมของคน Generation Y ในกรุงเทพมหานคร* [มหาวิทยาลัยมหิดล].

<https://archive.cm.mahidol.ac.th/handle/123456789/3897>