



ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา  
มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี  
Factors Associated with Alcohol Consumption Behavior of Students  
in Suratthani Rajabhat University

อรวรรณ สืบเสน<sup>1</sup>, สุจารี คำศรี<sup>2</sup>, ศุภชัย คำคำ<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>สาขาวิชาคณิตศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

**บทคัดย่อ**

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี ทำการศึกษาระหว่างเดือนตุลาคม 2560 - ตุลาคม 2561 โดยตัวอย่างเป็นนักศึกษาภาคปกติ ภาคเรียนที่ 1 ปี การศึกษา 2560 มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานีซึ่งสุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้นภูมิจำนวน 407 คน ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในเก็บรวบรวมข้อมูล จากผลการวิจัยพบว่าผู้บริโภคร้อยละ 73.30 บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกเมื่ออายุ 16 – 18 ปี โดยมีเหตุผลของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกเพื่อเข้าสังคม/สังสรรค์ รองลงมาคือ เพื่อนชวน เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่บริโภคครั้งแรกคือเบียร์ จากการทดสอบโดยใช้สถิติไคสแควร์ พบว่า ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถามที่มีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คือ ปัจจัยทางด้าน เพศ ชั้นปีที่ศึกษา ศาสนา และคณะที่ศึกษา

**คำสำคัญ:** พฤติกรรมการบริโภค, เครื่องดื่มแอลกอฮอล์, นักศึกษาระดับปริญญาตรี

**Abstract**

This research aimed to study behavior of alcohol consumption behavior and study factors associated with alcohol consumption behavior of Students in Suratthani Rajabhat University during October 2017 to October 2018. The sampling group was 407 student were selected by using stratified sampling. Survey data were collected by questionnaires. It was found that the first time of alcohol drinking at the age of 16 – 18 years old and beer was the most preferable choice. The reason to start alcohol drinking was socialize and invitation of friend. From Chi-square test, we found that sex, year of study, religion and faculty were factors affecting alcohol drinking of students in Suratthani Rajabhat University.

**Keywords:** Consumption behavior, Alcoholic beverage, Bachelor students



## บทนำ

การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ส่งผลต่อระบบประสาทก่อให้เกิดปัญหาต่อสุขภาพทางร่างกายจิตใจ ครอบครัวและสังคม ผลของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีปัญหาแนวโน้มสูงขึ้นทุกปี เช่น โรคตับแข็ง คนที่ติดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มักจะมีปัญหาครอบครัวตามมา เกิดปัญหาหน้าที่การงาน การเงิน การเรียนได้ ยิ่งถ้าขาดสติขณะขับขี่ยานพาหนะแล้ว ยิ่งเพิ่มโอกาสให้เกิดอุบัติเหตุถึงขั้นเสี่ยงต่อการพิการหรือเสียชีวิต สูญเสียทั้งทรัพย์สินและเงินทอง จะเห็นได้ว่าผลกระทบไม่ได้จำกัดอยู่เพียงตัวผู้บริโภคแอลกอฮอล์เท่านั้น ประเทศล้วนมีส่วนแบกรับภาระจากผลกระทบการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (กรมควบคุมโรค, 2556) อย่างในปัจจุบันการดื่มแอลกอฮอล์มักพบอยู่ทั่วไปของสังคมไทย การเข้าถึงแอลกอฮอล์ทำได้ง่าย ถึงแม้ว่ารัฐบาลพยายามหาทางออกและคิดนโยบายปราบปรามหรือควบคุมการบริโภคแอลกอฮอล์ไว้ระดับหนึ่ง แต่มาตรการเหล่านี้ยังไม่เพียงพอในการที่จะควบคุมปัญหาจากแอลกอฮอล์ อีกทั้งการบังคับใช้กฎหมายก็ยังไม่เข้มงวดเท่าที่ควรทำให้สัมฤทธิ์ผลของมาตรการเหล่านี้ยังอยู่ในระดับต่ำ (นวนน้อย ตรีรัตน์, 2557)

จากการสัมภาษณ์พฤติกรรมกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของประชากรในประเทศไทยปี พ.ศ. 2557 พบว่าประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่เป็นตัวอย่างครัวเรือนละ 1 คน และตอบสัมภาษณ์ด้วยตนเองเป็นผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้วร้อยละ 32.3 โดยเพศชายจะมีอัตราการดื่มสูงกว่าเพศหญิง 4 เท่า และกลุ่มวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีอัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์สูงกว่ากลุ่มอายุอื่น ส่วนกลุ่มผู้สูงอายุของไทยยังมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ถึงร้อยละ 18.4 สำหรับอายุเฉลี่ยที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยรวมคือ 20.8 ปี ถ้าพิจารณาเพศชายจะเริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เมื่ออายุ 19.4 ปี เพศหญิงจะเริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เมื่ออายุ 25 ปี เหตุผลในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากที่สุดคือ เพื่อเข้าสังคมหรือการสังสรรค์ร้อยละ 41.9 รองลงมาคือเพื่อนชวนดื่มและอยากทดลองดื่มร้อยละ 27.3 และ 24.4 ตามลำดับ (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2558)

ผลกระทบด้านหนึ่งเกิดจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ปรากฏเห็นผลชัดเจน คือ อุบัติเหตุ จากข้อมูลอุบัติเหตุจราจรช่วงเทศกาลมีจำนวนผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตที่รับการรักษาที่โรงพยาบาลในจังหวัดสุราษฎร์ธานี ช่วงเทศกาลปีใหม่ย้อนหลัง 4 ปี ระหว่าง พ.ศ. 2554 ถึง พ.ศ. 2557 พบว่าในปี พ.ศ. 2554 มีผู้บาดเจ็บ 606 คน ตาย 10 คนปี พ.ศ. 2555 บาดเจ็บ 618 คน ตาย 8 คนปี พ.ศ. 2556 บาดเจ็บ 761 คน ตาย 7 คนปี พ.ศ. 2557 บาดเจ็บ 759 คน ตาย 12 คน และข้อมูลช่วงเทศกาลสงกรานต์ระหว่างปี พ.ศ. 2556 ถึง พ.ศ. 2557 พบว่า ปี พ.ศ. 2556 บาดเจ็บ 573 คน ตาย 6 คน และปี พ.ศ. 2557 บาดเจ็บ 570 คน ตาย 11 คน และการวิจัยพบว่ามีการดื่มแอลกอฮอล์ซึ่งเป็นสาเหตุที่เกี่ยวข้องในการเกิดอุบัติเหตุการขับขีในปี พ.ศ. 2556 จำนวน 107 คน คิดเป็นร้อยละ 18.7 ในปี 2557 จำนวน 114 คน คิดเป็นร้อยละ 20 ซึ่งมีแนวโน้มสูงขึ้น (สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสุราษฎร์ธานี, 2559)

องค์การอนามัยโลก (World Health Organization : WHO) ได้กำหนดเกณฑ์อายุช่วงอายุ 15 – 25 ปีคือเยาวชน พบว่ามีเยาวชนส่วนหนึ่งที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก จึงเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญปัญหาหนึ่ง เพราะเป็นจุดเริ่มต้นของปัญหาโรคติดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือโรคติดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เรื้อรัง และปัญหานี้มักเริ่มต้นในช่วงวัยรุ่น จากสถานการณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทยพบว่าในปี พ.ศ. 2554 คนไทยที่อายุ 15 ปีขึ้นไปเป็นนักดื่มในปัจจุบัน (Current Drinker) หรือผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่ผ่านมาจำนวน 16,992,017 คนหรือคิดเป็นร้อยละ 31.5 ของประชากรผู้ใหญ่ ใน



การประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 11  
"Global Goals, Local Actions: Looking Back and Moving Forward 2020"

ภาพรวมของประเทศนั้นความชุกของนักดื่มมีทิศทางลดลงเล็กน้อย โดยผู้ดื่มที่เป็นประชากรวัยทำงานลดลงร้อยละ 2 ในช่วงปี พ.ศ. 2544 – 2554 อย่างไรก็ตามการดื่มของเยาวชนอายุ 15-24 ปีกลับเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 21.6 ในปี พ.ศ.2544 เป็นร้อยละ 23.7 ในปี พ.ศ. 2554 หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 9.5 หากพิจารณาตามระดับการศึกษาสูงสุดพบว่าในปี พ.ศ.2554 ผู้ที่จบการศึกษาในสายอาชีพ (ปวช. ปวส.และอนุปริญญา) นั้นมีความชุกของการดื่มใน 12 เดือนที่ผ่านมาสูงที่สุดคือร้อยละ 37.6 รองลงมาได้แก่ ผู้ที่จบมัธยมศึกษาในสายสามัญคิดเป็นร้อยละ 33.5 และผู้ที่จบประถมศึกษาและต่ำกว่าร้อยละ 30.4 โดยผู้ที่จบการศึกษาระดับปริญญาตรีหรือสูงกว่านั้นมีความชุกการดื่มต่ำที่สุดคือร้อยละ 27.3 (ศูนย์วิจัยปัญหาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์, 2556)

เยาวชนเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศ ช่วงวัยนี้เป็นวัยแห่งการศึกษาเล่าเรียน เยาวชนจึงใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่ภายในสถานศึกษาและพื้นที่ใกล้เคียง โดยเฉพาะในระดับอุดมศึกษา บางคนพักอาศัยตามหอพักรอบสถานศึกษาเพื่อความสะดวกในการเดินทางมาเรียน ดังนั้นนักศึกษาส่วนใหญ่จึงไม่ได้อยู่ในความดูแลของผู้ปกครอง บริเวณโดยรอบสถานศึกษาจึงไม่ควรมีสิ่งอบายมุขหรือหากมีอยู่บ้างก็ต้องมีมาตรการที่จะดูแลอย่างเหมาะสม เพราะหากเยาวชนเข้าถึงสิ่งเหล่านี้ได้ง่ายเกินไปก็เสี่ยงต่อการถูกชักจูงไปในทางที่ไม่ดีและอาจเสียการเรียน เสียอนาคตได้ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นอีกสิ่งหนึ่งที่หากไม่มีการควบคุมอย่างเหมาะสม จะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพ และเป็นหนึ่งในชนวนเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ การทะเลาะวิวาท การฆาตกรรม รวมถึงปัญหาการฆ่าตัวตาย และอาชญากรรมต่าง ๆ สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จึงได้ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ตรวจเตือน ตรวจจับ ตามพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 ห้ามมิให้ผู้ใดบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานศึกษาตามกฎหมายว่าด้วยการศึกษาแห่งชาติในมาตราที่ 31 ข้อ 4 และห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานศึกษาตามกฎหมายว่าด้วยการศึกษาแห่งชาติในมาตราที่ 27 ข้อ 5 และห้ามมิให้ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้แก่อายุต่ำกว่า 20 ปี ในมาตราที่ 29 (สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์, 2556)

มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานีเป็นมหาวิทยาลัยที่ตั้งขึ้นตามพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. 2547 ณ ตำบลขุนทะเล อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานีเปิดสอนในระดับปริญญาตรีและปริญญาโท เพื่อให้ผู้สนใจเลือกศึกษาในสาขาที่ตรงกับคุณสมบัติและความต้องการของแต่ละคนเป็นผลให้มีจำนวนนักศึกษาที่เพิ่มขึ้น ในปัจจุบันมีนักศึกษาระดับปริญญาตรี ภาคปกติทั้งหมด 14,313 คน ซึ่งการเพิ่มจำนวนนักศึกษามีความสัมพันธ์เป็นอย่างยิ่งกับการเกิดและเพิ่มขึ้นของธุรกิจการค้าและบริการต่าง ๆ ในพื้นที่โดยรอบมหาวิทยาลัยเช่น หอพักนักศึกษา ร้านขายของชำ ร้านสะดวกซื้อ ร้านอาหารและเครื่องดื่ม และสินค้าและการบริการที่เกี่ยวข้องกับการศึกษา ก่อให้เกิดการหมุนเวียนของเศรษฐกิจภายในพื้นที่ และก่อให้เกิดการจ้างงานและรายได้ที่มากขึ้น แต่ในทางกลับกันร้านอาหารและเครื่องดื่ม ตลอดจนร้านขายของชำและร้านสะดวกซื้อก็มีการจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แก่บุคคลทั่วไป ในที่นี้ก็มีนักศึกษาเป็นกลุ่มลูกค้าที่เป็นเยาวชนรวมอยู่ด้วย ก็เป็นส่วนหนึ่งที่เร่งและส่งเสริมให้เกิดการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาในปริมาณที่มากขึ้นด้วย

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาเป็นปรากฏการณ์ที่พบเห็นได้ทั่วไป ทั้งการนั่งดื่มที่ร้านอาหารและเครื่องดื่ม หอพักและที่อื่น ๆ รอบรั้วมหาวิทยาลัย ด้วยเหตุที่อายุของนักศึกษาบางคนที่อยู่ในช่วงวัยรุ่นนับเป็นช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิตที่เริ่มอยากรู้อยากทดลองประสบการณ์ใหม่ในสังคม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีวางจำหน่ายเป็นอีกแหล่งหนึ่งในการทดลองของวัยรุ่น ประกอบกับพฤติกรรมการรวมกลุ่มและค่านิยมของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เข้ามาเกี่ยวกับชีวิตประจำวันและเทศกาลต่าง ๆ ด้วย



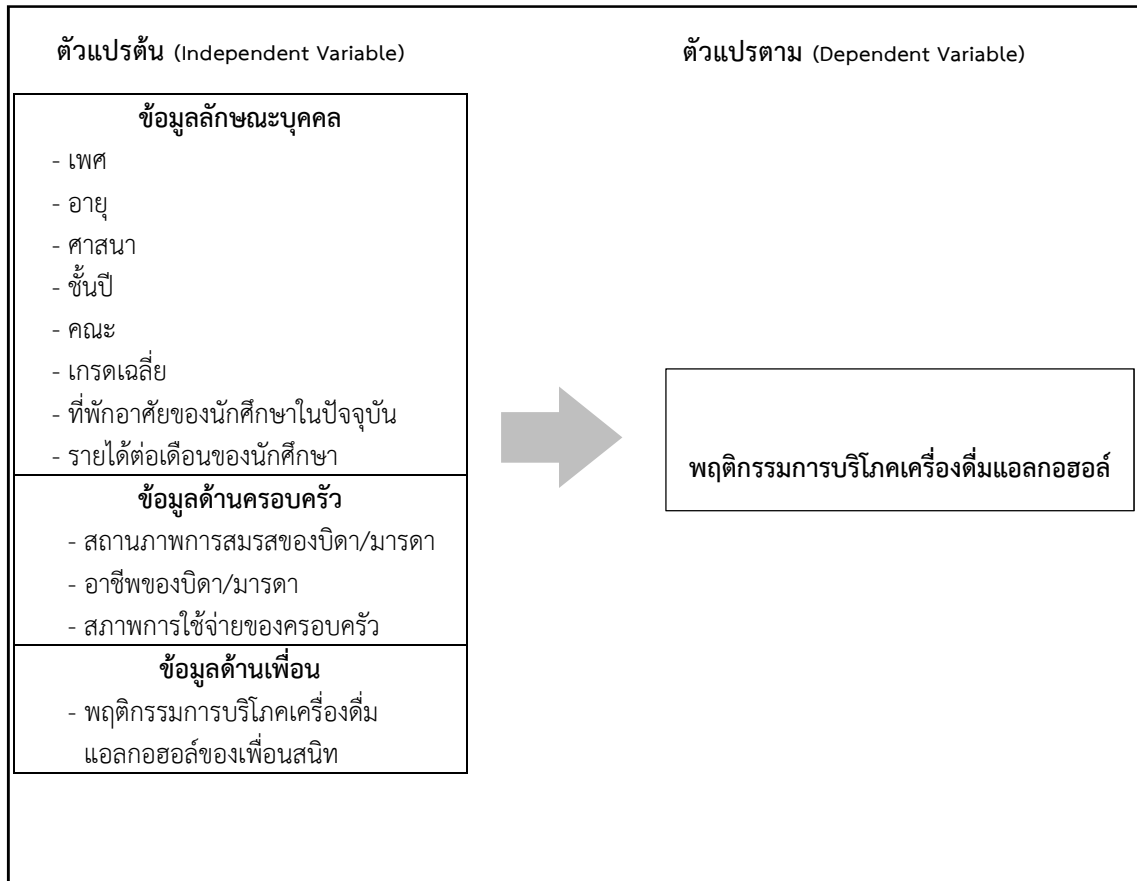
การประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 11  
"Global Goals, Local Actions: Looking Back and Moving Forward 2020"

จากความเป็นมาและปัญหาต่าง ๆ ที่กล่าวมาทำให้ผู้วิจัยมีความตระหนักถึงปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานีเป็นอย่างยิ่ง ทั้งนี้เพราะนักศึกษาเป็นกลุ่มวัยรุ่นนับเป็นเยาวชนที่กำลังสร้างคุณภาพชีวิตให้กับตนเองและจะเป็นทรัพยากรสำคัญในการพัฒนาประเทศชาติต่อไป การศึกษานี้จะเป็นข้อมูลพื้นฐานที่ผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่ายสามารถนำไปใช้ประโยชน์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานีเป็นสถาบันอุดมศึกษาที่มุ่งมั่นเป็นมหาวิทยาลัยต้นแบบแห่งภูมิภาค เพื่อพัฒนาท้องถิ่นสามารถวางแผนดำเนินงานโครงการและกิจกรรมต่าง ๆ ของนักศึกษาที่สามารถป้องกันและแก้ไขได้ตรงจุดมากขึ้นถึงแม้ไม่สามารถแก้ไขได้ทั้งหมด แต่ก็เป็นการลดหรือบรรเทาปัญหาที่เกิดในสังคมของนักศึกษาได้ เพื่อให้นักศึกษาเป็นเยาวชนของไทยอยู่ร่วมกับชุมชนท้องถิ่นรอบรั้วมหาวิทยาลัย ได้มีโอกาสที่จะได้เติบโตเป็นคนดีและพัฒนาประเทศ และมหาวิทยาลัยได้ใช้โอกาสจากงานวิจัยนี้เพื่อรับใช้ชุมชนท้องถิ่นสืบต่อไป

#### วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล (เพศ อายุ ศาสนา ชั้นปีที่ศึกษา คณะ เกรดเฉลี่ย รายได้ต่อเดือนของนักศึกษา สภาพที่พักในปัจจุบัน) กับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

### กรอบแนวคิดของการวิจัย



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดของการวิจัย

### วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ได้แก่ นักศึกษาภาคปกติ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานีจำนวนทั้งสิ้น จำนวนประชากรทั้งสิ้น 14,313 สุ่มตัวอย่างโดยใช้หลักความน่าจะเป็น (Probability Sampling) ด้วยวิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้นภูมิ (Stratified Random Sampling) กำหนดขนาดตัวอย่างใช้สูตรการสุ่มแบบแบ่งชั้นภูมิ โดยใช้ฐานข้อมูลบัญชีรายชื่อของนักศึกษา ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2560 จากมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี จำนวน 7 คณะ ได้กลุ่มตัวอย่าง 407 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถามปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี ซึ่งแบบสอบถามฉบับนี้แบ่งออกเป็น 2 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

โดยการส่งไปให้ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน นำคะแนนจากผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่าน มาคำนวณค่าเฉลี่ยสำหรับเกณฑ์ข้อคำถามใน แบบสอบถามที่มีความเที่ยงตรงตามเนื้อหาและสามารถนำไปวัดผลได้ จะต้องมีความ



IOC มากกว่าหรือเท่ากับ 0.5 ข้อคำถามที่มีค่าต่ำกว่านี้ ได้ทำการปรับแก้คำถามตามข้อเสนอแนะของผู้เชี่ยวชาญ จากการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูลวิจัย มีคำถามข้อที่ 19 ด้านพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ มีค่าดัชนีความสอดคล้องน้อยกว่า 0.5 ซึ่งผู้วิจัยได้ปรับคำถามตามข้อเสนอแนะของผู้เชี่ยวชาญให้คำถามมีความชัดเจนขึ้น ผู้วิจัยได้รวมคำถามบางข้อเข้าด้วยกันเนื่องจากคำถามเป็นลักษณะเดียวกัน นำแบบสอบถามที่ได้รับการปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดลองใช้ (Try Out) กับประชากรที่ไม่ใช่ตัวอย่าง และนำมาคำนวณหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) วิเคราะห์โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของ Cronbach (Cronbach's alpha coefficient) โดยนำไปทดลองใช้กับนักศึกษาภาคปกติ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานีจำนวน 30 คน และได้ค่าระดับความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับเท่ากับ 0.844 นำแบบสอบถามที่ได้ทำการทดลองแล้ว ไปเก็บรวบรวมข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างที่ต้องการ

ส่วนการวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานีตามวิธีการทางสถิติดังนี้

1. การวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานของตัวอย่างด้วยสถิติเชิงพรรณนา โดยการแจกแจงความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage)
2. วิเคราะห์พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาด้วยการวิเคราะห์โดยการหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
3. วิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาด้วยการวิเคราะห์โดยใช้สถิติไคสแควร์ (Chi-Square) กำหนดความมีระดับนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง ผู้วิจัยได้ชี้แจงอธิบายวัตถุประสงค์ขั้นตอนต่าง ๆ ของการวิจัยต่อผู้ให้ข้อมูลก่อนที่จะลงมือทำแบบสอบถาม เนื่องจากผู้ให้ข้อมูลยินยอมด้วยความสมัครใจ

## ผลการวิจัย

1. ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี ระดับปริญญาตรี จำนวน 407 คน เป็นเพศชาย จำนวน 118 คน (29.50) เพศหญิง จำนวน 289 คน (72.25) ส่วนใหญ่ผู้ตอบแบบสอบถามมีอายุระหว่าง 19 – 20 ปี จำนวน 253 คน คิดเป็นร้อยละ 63.25 นับถือศาสนาพุทธ จำนวน 364 คน คิดเป็นร้อยละ 91.00 พักหอพักกับเพื่อนจำนวน 158 คน คิดเป็นร้อยละ 39.50 และส่วนใหญ่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 3,001 – 5,000 บาท จำนวน 191 คน คิดเป็นร้อยละ 47.75 พบว่าส่วนใหญ่แหล่งที่มาของรายได้ให้นักศึกษามาจากบิดาหรือมารดาจำนวน 246 คน คิดเป็นร้อยละ 61.50 (รายละเอียดดังแสดงในตารางที่ 1) ดังนี้



การประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 11  
 "Global Goals, Local Actions: Looking Back and Moving Forward 2020"

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของลักษณะของผู้ตอบแบบสอบถาม

ลักษณะของผู้ตอบแบบสอบถาม	จำนวน	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	118	29.50
หญิง	289	72.25
<b>อายุ</b>		
อายุต่ำกว่า 19 ปี	53	13.25
19 – 20 ปี	253	63.25
21 – 22 ปี	78	19.50
23 – 24 ปี	11	2.75
ไม่ระบุ	5	1.25
<b>ศาสนา</b>		
พุทธ	364	91.00
อิสลาม	35	8.75
พราหมณ์-ฮินดู	1	0.25
<b>ชั้นปี</b>		
ชั้นปีที่ 1	190	47.50
ชั้นปีที่ 2	158	39.50
ชั้นปีที่ 3	31	7.75
ชั้นปีที่ 4	8	2.00
<b>คณะ</b>		
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	66	16.50
พยาบาลศาสตร์	9	2.25
วิทยาการจัดการ	95	23.75
นิติศาสตร์	25	6.25
มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	99	24.75
ครุศาสตร์	81	20.25
วิทยาลัยนานาชาติการท่องเที่ยว	25	6.25
<b>เกรดเฉลี่ย (GPA)</b>		
1.51 – 2.00	15	3.75
2.01 – 2.50	90	22.50
2.51 – 3.00	133	33.25
3.01 – 3.50	121	30.25
3.51 – 4.00	35	8.75



การประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 11  
 "Global Goals, Local Actions: Looking Back and Moving Forward 2020"

ลักษณะของผู้ตอบแบบสอบถาม	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ระบุ	6	1.50
<b>ที่พักอาศัยของนักศึกษาในปัจจุบัน</b>		
บ้านของบิดาหรือมารดาคนใดคนหนึ่ง	22	5.50
บ้านของบิดาและมารดา	61	15.25
บ้านของญาติ	13	3.25
บ้านเพื่อน	3	0.75
พักหอพักคนเดียว	143	35.75
พักหอพักกับเพื่อน	158	39.50
<b>รายได้ต่อเดือนของนักศึกษา</b>		
ต่ำกว่า 3,000 บาท	55	13.75
3,001 – 5,000 บาท	191	47.75
5,001 – 7,000 บาท	56	14.00
7,001 – 9,000 บาท	21	5.40
9,000 บาทขึ้นไป	48	5.25
ไม่ระบุ	29	7.25

2. พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จากการศึกษาพบว่าผู้บริโภคร้อยละส่วนใหญ่บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน 289 คน คิดเป็นร้อยละ 71.01 และไม่บริโภค จำนวน 118 คน คิดเป็นร้อยละ 28.99 บริโภคครั้งแรกเมื่ออายุ 16 – 18 ปี เหตุผลของการบริโภคแอลกอฮอล์เพราะเข้าสังคมและสังสรรค์เพื่อนชวน อยากลอง อยากรู้ เป็นต้น (รายละเอียดดังแสดงในตารางที่ 2) ดังนี้

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของผู้บริโภค จำแนกตามนักศึกษาเคยบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และอายุที่บริโภคครั้งแรก

ลักษณะของผู้ตอบแบบสอบถาม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>นักศึกษابริโภค</b>		
บริโภค	289	71.01
ไม่บริโภค	118	28.99
<b>อายุที่บริโภคครั้งแรก</b>		
ต่ำกว่า 10 ปี	3	1.03
10 – 12 ปี	9	3.11
13 – 15 ปี	40	13.84
16 – 18 ปี	162	56.06
19 – 21 ปี	69	23.88
21 ปีขึ้นไป	6	2.08



3. ข้อมูลด้านครอบครัว พบว่าส่วนใหญ่ปฏิบัติตามมารดาของนักศึกษาอยู่ร่วมกัน คิดเห็นร้อยละ 78.25 โดยบิดาประกอบอาชีพเกษตรกร (ทำนา/ทำไร่/ทำสวน) ร้อยละ 56.50 และมารดาประกอบอาชีพเกษตรกร (ทำนา/ทำไร่/ทำสวน) ร้อยละ 52.25 สำหรับสภาพการใช้จ่ายของครอบครัวของนักศึกษา พบว่า ส่วนใหญ่มีพอใช้และเหลือเก็บ คิดเป็นร้อยละ 46.50 รองลงมาคือมีพอใช้แต่ไม่เหลือเก็บ คิดเป็นร้อยละ 36.50

4. ข้อมูลด้านเพื่อน พบว่าส่วนใหญ่เพื่อนสนิทบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บางโอกาสเมื่อจำเป็นหรือมีงานสำคัญ จำนวน 212 คน คิดเป็นร้อยละ 53.0 รองลงมาคือ ไม่บริโภค จำนวน 107 คน คิดเป็นร้อยละ 26.8 บริโภคบ่อยครั้ง จำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 13.3 และเคยบริโภคแต่ไม่บริโภคนานแล้ว จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 7.0

5. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา ในการศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี นั้นผู้วิจัยจะพิจารณาเฉพาะปัจจัยส่วนบุคคลของนักศึกษาที่เป็นกลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย เพศ อายุ ศาสนา ชั้นปีที่ศึกษา คณะที่สังกัด เกรดเฉลี่ย รายได้ต่อเดือน และที่พักในปัจจุบันของนักศึกษา พบว่าปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถามที่ส่งผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คือ ปัจจัยทางด้าน เพศ ชั้นปีที่ศึกษา ศาสนา และคณะที่ศึกษา ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 (รายละเอียดดังแสดงในตารางที่ 3) ดังนี้

ตารางที่ 3 ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ปัจจัย	จำนวน		Chi-square	ค่า Sig.
	บริโภค	ไม่บริโภค		
<b>เพศ</b>			8.645	0.003*
ชาย	96 (81.36%)	22 (18.64%)		
หญิง	193 (66.78%)	96 (33.22%)		
<b>อายุ</b>			12.360	0.136
ต่ำกว่า 19 ปี	31 (58.49%)	22 (41.51%)		
19 – 20 ปี	132 (52.17%)	121 (47.83%)		
21 – 22 ปี	42 (53.85%)	36 (46.15%)		
23 – 24 ปี	6 (54.55%)	5 (45.45%)		
ไม่ระบุ	1 (20.00%)	4 (80.00%)		
<b>ศาสนา</b>			61.207	0.00*
พุทธ	283 (76.49%)	87 (23.51%)		
อิสลาม	7 (18.92%)	30 (81.08%)		
<b>ชั้นปีที่ศึกษา</b>			12.359	0.015*
ชั้นปีที่ 1	124 (65.26%)	66 (34.74%)		
ชั้นปีที่ 2	120 (75.95%)	38 (24.05%)		
ชั้นปีที่ 3	40 (81.63%)	9 (18.37%)		
ชั้นปีที่ 4	3 (37.50%)	5 (62.50%)		
<b>คณะ</b>			13.830	0.032*
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	54 (72.97%)	20 (27.03%)		



การประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 11  
 "Global Goals, Local Actions: Looking Back and Moving Forward 2020"

ปัจจัย	จำนวน		Chi-square	ค่า Sig.
	บริโภค	ไม่บริโภค		
พยาบาลศาสตร์	2 (22.22%)	7 (77.78%)		
วิทยาการจัดการ	68 (71.58%)	27 (28.42%)		
นิติศาสตร์	21 (84.00%)	4 (16.00%)		
มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	69 (69.70%)	30 (30.30%)		
ครุศาสตร์	56 (69.14%)	25 (30.86%)		
วิทยาลัยนานาชาติ	20 (80.00%)	5 (20.00%)		
<b>เกรดเฉลี่ย</b>			6.495	0.165
1.51 – 2.00	11 (73.33%)	4 (26.67%)		
2.01 – 2.50	74 (82.22%)	16 (17.78%)		
2.51 – 3.00	96 (69.57%)	42 (30.43%)		
3.01 – 3.50	82 (66.67%)	41 (33.33%)		
3.51 – 4.00	23 (65.71%)	12 (34.29%)		
<b>รายได้ต่อเดือนของนักศึกษา</b>			32.646	0.209
ต่ำกว่า 3,000 บาท	20 (36.36%)	35 (63.64%)		
3,001 – 5,000 บาท	101 (52.88%)	90 (47.12%)		
5,001 – 7,000 บาท	32 (57.14%)	24 (42.86%)		
7,001 – 9,000 บาท	13 (61.90%)	8 (38.10%)		
9,000 บาทขึ้นไป	27 (56.25%)	21 (43.75%)		
ไม่ระบุ	14 (48.28%)	15 (51.72%)		
<b>สภาพที่พักในปัจจุบัน</b>			9.310	0.231
บ้านของบิดาหรือมารดา	13 (59.09%)	9 (40.91%)		
บ้านของบิดาและมารดา	32 (52.46%)	29 (47.54%)		
บ้านของญาติ/เพื่อน	8 (50.00%)	8 (50.00%)		
พักหอพักคนเดียว	95 (66.43%)	48 (33.57%)		
พักหอพักกับเพื่อน	98 (62.03%)	60 (37.97%)		

### สรุปและอภิปรายผลการวิจัย

ในการวิจัยเรื่องปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานีพบว่า ผู้บริโภคส่วนใหญ่บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน 293 คน คิดเป็นร้อยละ 73.30 จากการทดสอบโดยใช้สถิติไคสแควร์พบว่า ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถามที่มีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คือ ปัจจัยทางด้าน เพศ ชั้นปีที่ศึกษา ศาสนา และคณะที่ศึกษา พบว่า นักศึกษาที่บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ส่วนใหญ่บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกเมื่ออายุ 16 – 18 ปี ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของสุทธิรักษ์ ไชยรักษ์ และคณะ (2553) ซึ่งบริโภคครั้งแรกเมื่ออายุ 16 – 18 ปี สอดคล้องกับงานวิจัยของพงษ์ศักดิ์ อ้นมอย (2553) และงานวิจัยของรัตติยา บัวสอน และ เชษฐ รัชดาพรธนาธิกุล (2556) ที่เยาวชนชายและหญิงส่วนใหญ่เริ่มดื่มครั้งแรกเมื่ออายุต่ำกว่า 20 ปี โดยมีเหตุผลของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกเพื่อเข้าสังคม/สังสรรค์ รองลงมาคือเพื่อนชวน เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่บริโภคครั้ง



แรกคือเปียร์ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของของสุทธิรักษ์ ไชยรักษ์ และคณะ (2553) พงษ์ศักดิ์ อ้นมอย (2553) และงานวิจัยของอัญชลี เหมชะญาติ และ ศรีวรรณ ยอดนิล (2555) สำหรับการศึกษามูลเหตุจูงใจและพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี พบว่า ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถามที่มีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คือ ปัจจัยทางด้าน เพศ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของรัตติยา บัวสอน และ เชษฐ รัชดาพรธนาธิกุล (2556) ซึ่งศึกษาเรื่องพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยระดับปริญญาตรีในเขตกรุงเทพมหานคร

### ข้อเสนอแนะ

1. การวิจัยในครั้งนี้เป็นงานวิจัยที่ศึกษาในภาพรวม เพื่อที่จะได้ทราบถึงพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาในภาพรวมเท่านั้น การวิจัยในครั้งต่อไปควรเน้นกลุ่มเป้าหมายโดยตรง ไม่ว่าจะเป็นตัวนักศึกษาผู้ดื่มเอง ผู้ประกอบการหรือแม้กระทั่งมาตรการของมหาวิทยาลัยเองว่าได้เข้มงวดหรือบังคับใช้กฎระเบียบมากน้อยขนาดไหน
2. ในการวิจัยครั้งต่อไป ควรมุ่งศึกษาเพื่อขยายผลในแง่ผลกระทบและปัญหาที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มของนักศึกษาในด้านต่าง ๆ ทั้งด้านการเรียนหรือด้านสังคมต่าง ๆ

### เอกสารอ้างอิง

- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2550). การวิเคราะห์ข้อมูลหลายตัวแปร. (พิมพ์ครั้งที่ 2) กรุงเทพฯ : ธรรมสาร จำกัด.  
กรมควบคุมโรค. (2556). รายงานประจำปี 2556 สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์.  
กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัดสุนทรฟิล์ม.
- นวนน้อย ตรีรัตน์. (2557). 10 ปี ของการขับเคลื่อนเรื่องสุรา. ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา. กรุงเทพฯ :  
โรงพิมพ์เดือนตุลา.
- พงษ์ศักดิ์ อ้นมอย. (2553). การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก การดื่มแบบเมาหัวราน้ำ และ  
ผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนในเขตอำเภอเมือง จังหวัด  
อุดรดิตถ์. ศูนย์วิจัยปัญหาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์.
- ยุทธิ โกยวรรณ. (2555). หลักการและการใช้การวิเคราะห์การถดถอยโลจิสติกส์สำหรับการวิจัย. วารสาร  
วิจัยมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย. 4(1), 1-12.
- รัตติยาบัวสอน และ เชษฐรัชดาพรธนาธิกุล.(2556). พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา  
มหาวิทยาลัยระดับปริญญาตรีในเขตกรุงเทพมหานคร. รามาธิบดีพยาบาลสาร. 18(2), 259-271.  
ศูนย์วิจัยปัญหาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์. (2556) สถานการณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบใน  
ประเทศไทย ปี 2556.นนทบุรี:บริษัท เดอะกราฟิก ซิสเต็ม จำกัด.
- สุทธิรักษ์ ไชยรักษ์และคณะ (2553). พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัย  
เทคโนโลยีสุรนารีปีการศึกษา 2551. นครราชสีมา: มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี.
- สุรศักดิ์ ไชยสงค์และคณะ. (2556). รายงานสถานการณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์รายจังหวัด พ.ศ.  
2554.นนทบุรี :บริษัท เดอะกราฟิก ซิสเต็ม จำกัด.



การประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 11  
"Global Goals, Local Actions: Looking Back and Moving Forward 2020"

- สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์. (2556). จัดระเบียบร้านเหล้ารอบ  
สถานศึกษา. จุลสาร 5(4): 7. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.thaiantialcohol.com/documents>. (วันที่ค้นข้อมูล: 26 กันยายน 2559)
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2558). การสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของ  
ประชากร พ.ศ.2557. กรุงเทพฯ : สำนักสถิติพยากรณ์.
- สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสุราษฎร์ธานี. (2559). จังหวัดสุราษฎร์ธานี ควบคุมการบริโภค  
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: [http://thainews.prd.go.th/websiteth/news/news\\_detail/TNSOC5705290010172](http://thainews.prd.go.th/websiteth/news/news_detail/TNSOC5705290010172). (วันที่ค้นข้อมูล: 25 กันยายน 2559)
- อัญชลี เหมชะญาติ และศรีวรรณ ยอดนิล. (2555). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการดื่มเครื่องดื่ม  
แอลกอฮอล์ของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย อำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัด  
จันทบุรี. วารสารการศึกษาและพัฒนาสังคม. 8(1): 115-128.
- Burns, N. and Grove, S.K. (1993). The Practice of Nursing Research : Conduct, Critique and  
Utilization.W.B.Saunders Company,Philadelphia.
- Stevens, J. (1996). Applied multivariate statistics for the social science.Lawrence Erlbaum  
Associate, Inc., Mahwah, New Jersey.
- WHO. (2014). Report of Alcohol in developing societies summary, <http://www.who.int>.